Zajęcia dla Seniorów Bronowic Wielkich

2026-05-28

Zajęcia dla Seniorów Bronowic Wielkich organizowane przez Centrum Kultury Dworek Białoprądnicki. Realizacja zadania polega na organizacji spotkań kulturalnych, które sprzyjają rozwijaniu zainteresowań i pasji. Uzupełnieniem oferty są zajęcia ruchowe oraz warsztaty rękodzielnicze, wspierające kreatywność i zdolności manualne. Celem jest aktywizacja, integracja i szerszy dostęp do życia kulturalnego dla seniorów z Bronowic Wielkich.

Termin realizacji projektu: maj – grudzień 2026

Harmonogram wydarzeń – maj 2026
5, 7, 12, 21, 28 maja 2026 r., godzina 17:00

miejsce: Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 14, ul. Stawowa 179, Kraków
wydarzenie: Akademia Ciekawych Świata
Czwartki należą do kultury, literatury i historii. Spotkania pełne opowieści o Bronowicach i ciekawostkach ze świata poprowadzi doświadczona animatorka z Willi Decjusza. 28 maja pojawi się także gość specjalny!
prowadzenie: Ewa Tłuczek
wstęp wolny

14 maja 2026 r., godzina 17:00
miejsce: Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 14, ul. Stawowa 179, Kraków
wydarzenie: warsztaty rękodzielnicze – flowerboxy
Podczas warsztatów rękodzielniczych uczestnicy stworzą własne flowerboxy, poznając podstawy komponowania kwiatowych aranżacji i pracy z roślinami. Spotkaniu towarzyszyć będzie krótka prelekcja oraz rozmowy o kwiatach, florystyce i estetyce kompozycji. To okazja do twórczego działania, zdobycia inspiracji i spędzenia czasu w przyjaznej, kreatywnej atmosferze.
prowadzenie: Agnieszka Konik-Korn
wstęp wolny, obowiązują zapisy – mailowo: wdobrymtonie@dworek.eu lub telefonicznie: 605 265 429

19 i 26 maja 2026 r., godzina 17:00
miejsce: Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 14, ul. Stawowa 179, Kraków
wydarzenie: Aktywny Senior – gimnastyka ze SMOVEY
Ćwiczenia z obręczami terapeutycznymi SMOVEY dzięki specjalnym wibracjom wzmacniają ciało, poprawiają koordynację i dodają energii, a przy tym są niezwykle bezpieczne i przyjemne.
prowadzenie: Iwona Janik-Kozień
wstęp wolny, obowiązują zapisy na cały miesiąc – mailowo: wdobrymtonie@dworek.eu lub telefonicznie: 730 996 669

Harmonogram wydarzeń – czerwiec 2026

2, 9, 16, 23 i 30 czerwca 2026 r., godzina 17:00

miejsce: Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 14, ul. Stawowa 179, Kraków
wydarzenie: Aktywny Senior – gimnastyka ze SMOVEY
Ćwiczenia z obręczami terapeutycznymi SMOVEY dzięki specjalnym wibracjom wzmacniają ciało, poprawiają koordynację i dodają energii, a przy tym są niezwykle bezpieczne i przyjemne.
prowadzenie: Iwona Janik-Kozień
wstęp wolny, obowiązują zapisy na cały miesiąc – mailowo: wdobrymtonie@dworek.eu lub telefonicznie: 730 996 669

11 i 25 czerwca 2026 r., godzina 17:00
miejsce: Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 14, ul. Stawowa 179, Kraków
wydarzenie: Akademia Ciekawych Świata
Czwartki należą do kultury, literatury i historii. Spotkania pełne opowieści o Bronowicach i ciekawostkach ze świata poprowadzi doświadczona animatorka z Willi Decjusza. 25 czerwca pojawi się także gość specjalny!
prowadzenie: Ewa Tłuczek
wstęp wolny

18 czerwca 2026 r., godzina 17:00
miejsce: Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 14, ul. Stawowa 179, Kraków
wydarzenie: warsztaty rękodzielnicze – las w słoiku
Podczas warsztatów rękodzielniczych uczestnicy stworzą własne lasy w słoiku, poznając podstawy tworzenia zamkniętych ekosystemów oraz pracy z roślinami i naturalnymi materiałami. Spotkaniu towarzyszyć będzie krótka prelekcja oraz rozmowy o roślinach, pielęgnacji i estetyce kompozycji. To okazja do twórczego działania, zdobycia inspiracji i spędzenia czasu w przyjaznej, kreatywnej atmosferze.
prowadzenie: Agnieszka Konik-Korn
wstęp wolny, obowiązują zapisy – mailowo: wdobrymtonie@dworek.eu lub telefonicznie: 605 265 429

Harmonogram wydarzeń – lipiec 2026
2, 9, 16, 23, 30 lipca 2026 r., godzina 17:00
miejsce: Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 14, ul. Stawowa 179, Kraków
wydarzenie: Akademia Ciekawych Świata
Czwartki należą do kultury, literatury i historii. Spotkania pełne opowieści o Bronowicach i ciekawostkach ze świata poprowadzi doświadczona animatorka z Willi Decjusza. 9 lipca pojawi się także gość specjalny!
prowadzenie: Ewa Tłuczek
wstęp wolny

Harmonogram wydarzeń – sierpień 2026
6, 13, 20, 27 sierpnia 2026 r., godzina 17:00
miejsce: Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 14, ul. Stawowa 179, Kraków
wydarzenie: Akademia Ciekawych Świata
Czwartki należą do kultury, literatury i historii. Spotkania pełne opowieści o Bronowicach i ciekawostkach ze świata poprowadzi doświadczona animatorka z Willi Decjusza. 20 sierpnia pojawi się także gość specjalny!

prowadzenie: Ewa Tłuczek
wstęp wolny

Harmonogram wydarzeń – wrzesień 2026
1, 8, 15, 22, 29 września 2026 r., godzina 17:00
miejsce: Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 14, ul. Stawowa 179, Kraków
wydarzenie: Aktywny Senior – gimnastyka ze SMOVEY
Ćwiczenia z obręczami terapeutycznymi SMOVEY dzięki specjalnym wibracjom wzmacniają ciało, poprawiają koordynację i dodają energii, a przy tym są niezwykle bezpieczne i przyjemne.
prowadzenie: Iwona Janik-Kozień
wstęp wolny, obowiązują zapisy na cały miesiąc – mailowo: wdobrymtonie@dworek.eu lub telefonicznie: 730 996 669

3, 17, 24 września 2026 r., godzina 17:00
miejsce: Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 14, ul. Stawowa 179, Kraków
wydarzenie: Akademia Ciekawych Świata
Czwartki należą do kultury, literatury i historii. Spotkania pełne opowieści o Bronowicach i ciekawostkach ze świata poprowadzi doświadczona animatorka z Willi Decjusza. 17 września pojawi się także gość specjalny!
prowadzenie: Ewa Tłuczek
wstęp wolny

10 września 2026 r., godzina 17:00
miejsce: Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 14, ul. Stawowa 179, Kraków
wydarzenie: warsztaty rękodzielnicze – wianki
Podczas warsztatów rękodzielniczych uczestnicy stworzą własne wianki, poznając podstawy tworzenia kwiatowych kompozycji oraz pracy z roślinami i naturalnymi materiałami. Spotkaniu towarzyszyć będzie krótka prelekcja oraz rozmowy o kwiatach, florystyce i estetyce kompozycji. To okazja do twórczego działania, zdobycia inspiracji i spędzenia czasu w przyjaznej, kreatywnej atmosferze.
prowadzenie: Agnieszka Konik-Korn
wstęp wolny, obowiązują zapisy – mailowo: wdobrymtonie@dworek.eu lub telefonicznie: 605 265 429

Harmonogram wydarzeń – październik 2026
1, 8, 15, 22, 29 października 2026 r., godzina 17:00
miejsce: Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 14, ul. Stawowa 179, Kraków
wydarzenie: Akademia Ciekawych Świata
Czwartki należą do kultury, literatury i historii. Spotkania pełne opowieści o Bronowicach i ciekawostkach ze świata poprowadzi doświadczona animatorka z Willi Decjusza. 15 października pojawi się także gość specjalny!
prowadzenie: Ewa Tłuczek
wstęp wolny

13, 20, 27 października 2026 r., godzina 17:00
miejsce: Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 14, ul. Stawowa 179, Kraków
wydarzenie: Aktywny Senior – gimnastyka ze SMOVEY

Magiczny Kraków

Ćwiczenia z obręczami terapeutycznymi SMOVEY dzięki specjalnym wibracjom wzmacniają ciało, poprawiają koordynację i dodają energii, a przy tym są niezwykle bezpieczne i przyjemne.
prowadzenie: Iwona Janik-Kozień
wstęp wolny, obowiązują zapisy na cały miesiąc – mailowo: wdobrymtonie@dworek.eu lub telefonicznie: 730 996 669

Harmonogram wydarzeń – listopad 2026
3 listopada 2026 r., godzina 17:00
miejsce: Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 14, ul. Stawowa 179, Kraków
wydarzenie: Aktywny Senior – gimnastyka ze SMOVEY
Ćwiczenia z obręczami terapeutycznymi SMOVEY dzięki specjalnym wibracjom wzmacniają ciało, poprawiają koordynację i dodają energii, a przy tym są niezwykle bezpieczne i przyjemne.
prowadzenie: Iwona Janik-Kozień
wstęp wolny, obowiązują zapisy – mailowo: wdobrymtonie@dworek.eu lub telefonicznie: 730 996 669

5, 12, 19, 26 listopada 2026 r., godzina 17:00
miejsce: Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 14, ul. Stawowa 179, Kraków
wydarzenie: Akademia Ciekawych Świata
Czwartki należą do kultury, literatury i historii. Spotkania pełne opowieści o Bronowicach i ciekawostkach ze świata poprowadzi doświadczona animatorka z Willi Decjusza. 12 listopada pojawi się także gość specjalny!
prowadzenie: Ewa Tłuczek
wstęp wolny

Harmonogram wydarzeń – grudzień 2026

3, 10, 17, 22 grudnia 2026 r., godzina 17:00
miejsce: Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 14, ul. Stawowa 179, Kraków
wydarzenie: Akademia Ciekawych Świata
Czwartki należą do kultury, literatury i historii. Spotkania pełne opowieści o Bronowicach i ciekawostkach ze świata poprowadzi doświadczona animatorka z Willi Decjusza. 3 grudnia pojawi się także gość specjalny, 10 grudnia uczestnicy wykonają bombki i ozdoby świąteczne, a 22 grudnia odbędzie się wigilia kończąca spotkania.
prowadzenie: Ewa Tłuczek
wstęp wolny

Zapraszamy!