



**Magiczny
Kraków**

Trening samoobrony i asertywności dla dziewcząt WENDO

2017-10-09

W związku z realizacją projektu ogólnomiejskiego MOPS Kraków zaprasza dziewczęta w wieku 11-15 lat do udziału w treningu samoobrony i asertywności dla dziewcząt WENDO.

Dlaczego warto?

W trakcie warsztatów trenerki będą uczyć zachowań asertywnych, technik samoobrony, efektywnej komunikacji i rozwiązywania konfliktów. Udział w warsztatach jest bezpłatny. Zapraszamy dziewczęta zamieszkałe w Krakowie.

Zapisy:

Poprzez wysłanie wypełnionego formularza zgłoszeniowego na adres wendo@mops.krakow.pl. Formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.pal.mops.krakow.pl/wendo.

W razie pytań prosimy dzwonić tel. 780 511 839.