



Poradnia opiekunów rodzinnych u Helclów - nabór na warsztaty i poradnictwo

2019-01-07

W ramach realizacji projektu "Poradnia opiekunów rodzinnych u Helclów" Dom Pomocy Społecznej im. L i A Helclów w Krakowie we współpracy z Akademią Opiekunów, w ramach otwartego naboru, serdecznie zapraszają Mieszkańców Krakowa - Dzielnicy I Stare Miasto, którzy opiekują się osobą starszą lub chorą do skorzystania z pomocy i wsparcia w ramach warsztatów i poradnictwa.

Terminy spotkań:

środy o godzinie 16.00 w Domu Pomocy Społecznej im. L. i A. Helclów w Krakowie przy ul. Helclów 2 (Nowy Pawilon).

Tematyka spotkań:

- pielęgnacja osoby starszej przez opiekuna,
- rehabilitacja osoby starszej lub chorej,
- pierwsza pomoc dla osób starszych,
- pomoc prawna lub psychologiczna dla opiekunów,
- możliwość indywidualnej rozmowy i doradztwa w zakresie opieki i pielęgnacji.

Więcej informacji:

www.dpshelclow.pl

www.akademiaopiekunow.pl

oraz pod numerem telefonu: 12 634 42 55 wew. 195

Zapraszamy!

Spotkania w styczniu 2019

- Udział w spotkaniach umożliwi osobom, które opiekują się w domu osobami w podeszłym wieku, szczególnie przewlekle chorymi zdobycie umiejętności z zakresu: pielęgnacji, pierwszej pomocy lub rozpoznania objawów chorób otępiennych, w tym choroby Alzheimera.
- Uczestnik spotkań dowie się, gdzie udać się po wsparcie w konkretnej sytuacji



rodzinnej (np. czy udać się do MOPS i wnioskować o usługi opiekuńcze, czy do placówki zdrowia i wnioskować o wsparcie pielęgniarstwa środowiskowego, itp.).

- Zorganizujemy ponadto grupę wsparcia, składającą się z osób borykających się z podobnymi problemami opiekuńczo – pielęgnacyjnymi.

Będzie można uzyskać wsparcie od specjalistów, wolontariuszy lub innych uczestników zajęć, którzy przeżywają podobne trudności.