



## **Poradnia opiekunów rodzinnych u Helclów - spotkania w lutym 2019 r.**

2019-01-25

**Dom Pomocy Społecznej im. L i A Helclów w Krakowie we współpracy z Akademią Opiekunów, w ramach otwartego naboru, serdecznie zapraszają Mieszkańców Krakowa - Dzielnicy I Stare Miasto, którzy opiekują się osobą starszą lub chorą do skorzystania z pomocy i wsparcia w ramach warsztatów i poradnictwa.**

Terminy spotkań: **środy o godzinie 16.00** w Domu Pomocy Społecznej im. L. i A. Helclów w Krakowie przy ul. Helclów 2

### **Tematyka spotkań:**

- pielęgnacja osoby starszej przez opiekuna,
- rehabilitacja osoby starszej lub chorej,
- pierwsza pomoc dla osób starszych,
- pomoc prawna lub psychologiczna dla opiekunów,
- możliwość indywidualnej rozmowy i doradztwa w zakresie opieki i pielęgnacji.

### **Więcej informacji:**

<http://www.dpshelclow.pl/>

<https://akademiaopiekunow.pl/>

oraz pod numerem telefonu: **12 634 42 55 wew. 195**

Zapraszamy!

### **Spotkania w lutym 2019 r.**

- 2019-02-06, godz. 16:00-19:00, Pielęgnacja osób starszych - pielęgniarka
- 2019-02-13, godz. 16:00-19:00, Pielęgnacja osób starszych - pielęgniarka
- 2019-02-20, godz. 16:00-19:00, Opieka nad osobami z chorobami demencyjnymi - pielęgniarka
- 2019-02-27, godz. 16:00-19:00, Blok rehabilitacyjny - rehabilitant
- 2019-02-28, godz. 16:00-18:00, Grupa Wsparcia - prowadzący grupę wsparcia



- Udział w spotkaniach umożliwi osobom, które opiekują się w domu osobami w podeszłym wieku, szczególnie przewlekle chorymi zdobycie umiejętności z zakresu: pielęgnacji, pierwszej pomocy lub rozpoznania objawów chorób otępiennych, w tym choroby Alzheimera.
- Uczestnik spotkań dowie się, gdzie udać się po wsparcie w konkretnej sytuacji rodzinnej (np. czy udać się do MOPS i wnioskować o usługi opiekuńcze, czy do placówki zdrowia i wnioskować o wsparcie pielęgniarstwa środowiskowego, itp.).
- Zorganizujemy ponadto grupę wsparcia, składającą się z osób borykających się z podobnymi problemami opiekuńczo – pielęgnacyjnymi.

Będzie można uzyskać wsparcie od specjalistów, wolontariuszy lub innych uczestników zajęć, którzy przeżywają podobne trudności.