



## **Poradnia opiekunów rodzinnych u Helclów - spotkania w marcu 2019 r.**

2019-02-28

**Dom Pomocy Społecznej im. L i A Helclów w Krakowie we współpracy z Akademią Opiekunów, w ramach otwartego naboru, serdecznie zapraszają Mieszkańców Krakowa - Dzielnicy I Stare Miasto, którzy opiekują się osobą starszą lub chorą do skorzystania z pomocy i wsparcia w ramach warsztatów i poradnictwa.**

**Temat przewodni:** "Rola opiekuna osoby starszej"

- Udział w spotkaniach umożliwi osobom, które opiekują się w domu osobami w podeszłym wieku, szczególnie przewlekle chorymi zdobycie umiejętności z zakresu: pielęgnacji, pierwszej pomocy lub rozpoznania objawów chorób o tępiennych, w tym choroby Alzheimera.
- Uczestnik spotkań dowie się, gdzie udać się po wsparcie w konkretnej sytuacji rodzinnej (np. czy udać się do MOPS i wnioskować o usługi opiekuńcze, czy do placówki zdrowia i wnioskować o wsparcie pielęgniarki środowiskowej, itp.).
- Zorganizujemy ponadto grupę wsparcia, składającą się z osób borykających się z podobnymi problemami opiekuńczo – pielęgnacyjnymi.
- Będzie można uzyskać wsparcie od specjalistów, wolontariuszy lub innych uczestników zajęć, którzy przeżywają podobne trudności.

**Więcej informacji:**

<http://www.dpshelclow.pl/>

<https://akademiaopiekunow.pl/>

oraz pod numerem telefonu: **12 634 42 55 wew. 195**

Zapraszamy!