



Poradnia opiekunów rodzinnych u Helclów - spotkania w marcu 2019 r.

2019-02-28

Dom Pomocy Społecznej im. L i A Helclów w Krakowie we współpracy z Akademią Opiekunów, w ramach otwartego naboru, serdecznie zapraszają Mieszkańców Krakowa - Dzielnicy I Stare Miasto, którzy opiekują się osobą starszą lub chorą do skorzystania z pomocy i wsparcia w ramach warsztatów i poradnictwa.

Temat przewodni: "Rola opiekuna osoby starszej"

2019-03-06	16:00-19:00	Blok psychologiczny	psycholog
2019-03-13	16:00-19:00	Pielęgnacja osób starszych	pielęgniarka
2019-03-20	16:00-19:00	Opieka nad osobami z chorobami demencyjnymi	pielęgniarka
2019-03-27	16:00-19:00	Pierwsza pomoc dla osób starszych	ratownik medyczny
2019-03-28	16:00-18:00	Grupa Wsparcia	prowadzący grupę wsparcia

- Udział w spotkaniach umożliwi osobom, które opiekują się w domu osobami w podeszłym wieku, szczególnie przewlekle chorymi zdobycie umiejętności z zakresu pielęgnacji, pierwszej pomocy lub rozpoznania objawów chorób otępiennych, w tym choroby Alzheimera.
- Uczestnik spotkań dowie się, gdzie udać się po wsparcie w konkretnej sytuacji rodzinnej (np. czy udać się do MOPS i wnioskować o usługi opiekuńcze, czy do placówki zdrowia i wnioskować o wsparcie pielęgniarki środowiskowej, itp.).
- Zorganizujemy ponadto grupę wsparcia, składającą się z osób borykających się z podobnymi problemami opiekuńczo – pielęgnacyjnymi.
- Będzie można uzyskać wsparcie od specjalistów, wolontariuszy lub innych uczestników zajęć, którzy przeżywają podobne trudności.



**Magiczny
Kraków**

Więcej informacji:

<http://www.dpsheclow.pl/>

<https://akademiaopiekunow.pl/>

oraz pod numerem telefonu: **12 634 42 55 wew. 195**

Zapraszamy!