



Poradnia opiekunów rodzinnych u Helclów - spotkania w kwietniu 2019 r.

2019-03-29

Dom Pomocy Społecznej im. L. i A. Helclów w Krakowie we współpracy z Akademią Opiekunów serdecznie zapraszają Mieszkańców Krakowa - Dzielnicy I Stare Miasto, którzy opiekują się osobą starszą lub chorą, do skorzystania z bezpłatnej pomocy i wsparcia w ramach warsztatów i poradnictwa.

Terminy spotkań:

- środy o godzinie 16.00 w Domu Pomocy Społecznej im. L. i A. Helclów w Krakowie przy ul. Helclów 2.

Tematyka spotkań:

- pielęgnacja osoby starszej przez opiekuna,
- rehabilitacja osoby starszej lub chorej,
- pierwsza pomoc dla osób starszych,
- pomoc prawna lub psychologiczna dla opiekunów,
- możliwość indywidualnej rozmowy i doradztwa w zakresie opieki i pielęgnacji.

Plan spotkań w kwietniu 2019 r.:

Temat przewodni: "Rola opiekuna osoby starszej"

Kwiecień	2019-04-03	16:00-19:00	Blok rehabilitacyjny
	2019-04-10	16:00-19:00	Pielęgnacja osób starszych
	2019-04-17	16:00-19:00	Opieka nad osobami z chorobami demencyjnymi
	2019-04-24	16:00-19:00	Zagadnienia prawne w opiece i pielęgnacji
	2019-04-25	16:00-18:00	Grupa Wsparcia

- Udział w spotkaniach umożliwi osobom, które opiekują się w domu osobami w podeszłym wieku, szczególnie przewlekle chorymi zdobycie umiejętności z zakresu pielęgnacji, pierwszej pomocy lub rozpoznania objawów chorób otępiennych, w tym choroby Alzheimerera.
- Uczestnik spotkań dowie się, gdzie udać się po wsparcie w konkretnej sytuacji rodzinnej (np. czy udać się do MOPS i wnioskować o usługi opiekuńcze, czy do placówki zdrowia i wnioskować o wsparcie pielęgniarki środowiskowej, itp.).
- Ponadto zostanie zorganizowana grupa wsparcia, składająca się z osób borykających się z podobnymi problemami opiekuńczo-pielęgnacyjnymi.
- Będzie można uzyskać wsparcie od specjalistów, wolontariuszy lub innych uczestników zajęć, którzy przeżywają podobne trudności.



**Magiczny
Kraków**

Więcej informacji: www.dpsheclow.pl; www.akademiaopiekunow.pl
oraz pod numerem telefonu: 12 634 42 55 wew. 195