



## **Majowe warsztaty poradni opiekunów u Helclów**

2019-04-29

### **Poradnia opiekunów rodzinnych u Helclów**

Dom Pomocy Społecznej im. L. i A. Helclów w Krakowie we współpracy z Akademią Opiekunów serdecznie zapraszają Mieszkańców Dzielnicy I Stare Miasto, którzy opiekują się osobą starszą lub chorą, do skorzystania z bezpłatnej pomocy i wsparcia w ramach warsztatów i poradnictwa realizowanych w ramach projektu „[Poradnia opiekunów rodzinnych u Helclów](#)”, które będą realizowane w Domu Pomocy Społecznej im. L. i A. Helclów w Krakowie przy ul. Helclów 2.

Udział w spotkaniach umożliwi osobom, które opiekują się w domu osobami w podeszłym wieku, szczególnie przewlekle chorymi zdobycie umiejętności z zakresu: pielęgnacji, pierwszej pomocy lub rozpoznania objawów chorób otępiennych, w tym choroby Alzheimera.

Uczestnicy spotkań dowiedzą się, gdzie udać się po wsparcie w konkretnej sytuacji rodzinnej (np. czy udać się do MOPS i wnioskować o usługi opiekuńcze, czy do placówki zdrowia i wnioskować o wsparcie pielęgniarki środowiskowej, itp.).

Ponadto zorganizowana zostanie grupa wsparcia, składającą się z osób borykających się z podobnymi problemami opiekuńczo-pielęgnacyjnymi.

Podczas warsztatów będzie też można uzyskać wsparcie od specjalistów, wolontariuszy lub innych uczestników zajęć, którzy przeżywają podobne trudności.

### **Plan spotkań w maju 2019 r.:**

#### **Temat przewodni: "Wyzwania opieki"**

Maj	2019-05-08	16:00-19:00	Blok psychologiczny
	2019-05-15	16:00-19:00	Pielęgnacja osób starszych
	2019-05-22	16:00-19:00	Opieka nad osobami z chorobami demencyjnymi
	2019-05-29	16:00-19:00	Pierwsza pomoc dla osób starszych
	2019-05-30	16:00-18:00	Grupa Wsparcia

Więcej informacji: [www.dpschelclow.pl](http://www.dpschelclow.pl); [www.akademiaopiekunow.pl](http://www.akademiaopiekunow.pl)

**oraz pod numerem telefonu: 12 634 42 55 wew. 195**