



Czerwcowe warsztaty poradni opiekunów u Helclów

2019-05-27

Dom Pomocy Społecznej im. L. i A. Helclów w Krakowie we współpracy z Akademią Opiekunów serdecznie zapraszają Mieszkańców Dzielnicy I Stare Miasto, którzy opiekują się osobą starszą lub chorą, do skorzystania z bezpłatnej pomocy i wsparcia w ramach warsztatów i poradnictwa realizowanych w ramach projektu „[Poradnia opiekunów rodzinnych u Helclów](#)”, które będą realizowane w Domu Pomocy Społecznej im. L. i A. Helclów w Krakowie przy ul. Helclów 2.

Udział w spotkaniach umożliwi osobom, które opiekują się w domu osobami w podeszłym wieku, szczególnie przewlekle chorymi zdobycie umiejętności z zakresu: pielęgnacji, pierwszej pomocy lub rozpoznania objawów chorób otępiennych, w tym choroby Alzheimerera.

Uczestnicy spotkań dowiedzą się, gdzie udać się po wsparcie w konkretnej sytuacji rodzinnej (np. czy udać się do MOPS i wnioskować o usługi opiekuńcze, czy do placówki zdrowia i wnioskować o wsparcie pielęgniarki środowiskowej, itp.).

Ponadto zorganizowana zostanie grupa wsparcia, składającą się z osób borykających się z podobnymi problemami opiekuńczo-pielęgnacyjnymi.

Podczas warsztatów będzie też można uzyskać wsparcie od specjalistów, wolontariuszy lub innych uczestników zajęć, którzy przeżywają podobne trudności.

Plan spotkań w czerwcu 2019 r.:

Temat przewodni: "Rola opiekuna osoby starszej"

Czerwiec	2019-06-05	16:00-19:00	Blok rehabilitacyjny
	2019-06-12	16:00-19:00	Pielęgnacja osób starszych
	2019-06-19	16:00-19:00	Opieka nad osobami z chorobami demencyjnymi
	2019-06-26	16:00-19:00	Zagadnienia prawne w opiece i pielęgnacji
	2019-06-27	16:00-18:00	Grupa Wsparcia

Więcej informacji: www.dpschelclow.pl; www.akademiaopiekunow.pl

oraz pod numerem telefonu: 12 634 42 55 wew. 195