



## **Czerwcowe warsztaty poradni opiekunów u Helclów**

2019-05-27

Dom Pomocy Społecznej im. L. i A. Helclów w Krakowie we współpracy z Akademią Opiekunów serdecznie zapraszają Mieszkańców Dzielnicy I Stare Miasto, którzy opiekują się osobą starszą lub chorą, do skorzystania z bezpłatnej pomocy i wsparcia w ramach warsztatów i poradnictwa realizowanych w ramach projektu „[Poradnia opiekunów rodzinnych u Helclów](#)”, które będą realizowane w Domu Pomocy Społecznej im. L. i A. Helclów w Krakowie przy ul. Helclów 2.

Udział w spotkaniach umożliwi osobom, które opiekują się w domu osobami w podeszłym wieku, szczególnie przewlekle chorymi zdobycie umiejętności z zakresu: pielęgnacji, pierwszej pomocy lub rozpoznania objawów chorób otępiennych, w tym choroby Alzheimerera.

Uczestnicy spotkań dowiedzą się, gdzie udać się po wsparcie w konkretnej sytuacji rodzinnej (np. czy udać się do MOPS i wnioskować o usługi opiekuńcze, czy do placówki zdrowia i wnioskować o wsparcie pielęgniarce środowiskowej, itp.).

Ponadto zorganizowana zostanie grupa wsparcia, składającą się z osób borykających się z podobnymi problemami opiekuńczo-pielęgnacyjnymi.

Podczas warsztatów będzie też można uzyskać wsparcie od specjalistów, wolontariuszy lub innych uczestników zajęć, którzy przeżywają podobne trudności.

Plan spotkań w czerwcu 2019 r.:

Temat przewodni: "Rola opiekuna osoby starszej"

Więcej informacji: [www.dpshelclow.pl](http://www.dpshelclow.pl); [www.akademiaopiekunow.pl](http://www.akademiaopiekunow.pl)

**oraz pod numerem telefonu: 12 634 42 55 wew. 195**