



Wrześniowe warsztaty poradni opiekunów rodzinnych u Helclów

2019-12-13

Dom Pomocy Społecznej im. L. i A. Helclów w Krakowie we współpracy z Akademią Opiekunów serdecznie zapraszają Mieszkańców Dzielnicy I Stare Miasto, którzy opiekują się osobą starszą lub chorą, do skorzystania z bezpłatnej pomocy i wsparcia w ramach warsztatów i poradnictwa realizowanych w ramach projektu „[Poradnia opiekunów rodzinnych u Helclów](#)”, które będą realizowane we wrześniu w Domu Pomocy Społecznej im. L. i A. Helclów w Krakowie przy ul. Helclów 2.

Udział w spotkaniach umożliwi osobom, które opiekują się w domu osobami w podeszłym wieku, szczególnie przewlekle chorymi zdobycie umiejętności z zakresu: pielęgnacji, pierwszej pomocy lub rozpoznania objawów chorób otępiennych, w tym choroby Alzheimera.

Uczestnicy spotkań dowiedzą się, gdzie mogą udać się po wsparcie w konkretnej sytuacji rodzinnej (np. czy udać się do MOPS i wnioskować o usługi opiekuńcze, czy do placówki zdrowia i wnioskować o wsparcie pielęgniarstwa środowiskowego, itp.).

Ponadto zorganizowana zostanie grupa wsparcia, składającą się z osób borykających się z podobnymi problemami opiekuńczo-pielęgnacyjnymi.

Podczas warsztatów będzie też można uzyskać wsparcie od specjalistów, wolontariuszy lub innych uczestników zajęć, którzy przeżywają podobne trudności.

Plan spotkań w wrześniu 2019 r.:

Temat przewodni:

"Niezbędnik opiekuna - zbiór przydatnych narzędzi i metod w codziennej opiece"

wrzesień	2019-09-04	16:00-19:00	Blok psychologiczny	psycholog
	2019-09-11	16:00-19:00	Pielęgnacja osób starszych	pielęgniarka
	2019-09-18	16:00-19:00	Opieka nad osobami z chorobami demencyjnymi	pielęgniarka



2019-09-25	16:00-19:00	Pierwsza pomoc dla osób starszych	ratownik medyczny
------------	-------------	-----------------------------------	-------------------



**Magiczny
Kraków**

	2019-09-26	16:00-18:00	Grupa Wsparcia	prowadzący gr wsparcia
--	------------	-------------	----------------	---------------------------

Więcej informacji: www.dpsheclow.pl; www.akademiaopiekunow.pl