



## **Listopadowe warsztaty poradni opiekunów rodzinnych u Helclów**

2019-10-31

Dom Pomocy Społecznej im. L. i A. Helclów w Krakowie we współpracy z Akademią Opiekunów serdecznie zapraszają Mieszkańców Dzielnicy I Stare Miasto, którzy opiekują się osobą starszą lub chorą, do skorzystania z bezpłatnej pomocy i wsparcia w ramach warsztatów i poradnictwa realizowanych w ramach projektu „[Poradnia opiekunów rodzinnych u Helclów](#)”, które będą realizowane we wrześniu w Domu Pomocy Społecznej im. L. i A. Helclów w Krakowie przy ul. Helclów 2.

Udział w spotkaniach umożliwi osobom, które opiekują się w domu osobami w podeszłym wieku, szczególnie przewlekle chorymi zdobycie umiejętności z zakresu: pielęgnacji, pierwszej pomocy lub rozpoznania objawów chorób otępiennych, w tym choroby Alzheimerera.

Uczestnicy spotkań dowiedzą się, gdzie mogą udać się po wsparcie w konkretnej sytuacji rodzinnej (np. czy udać się do MOPS i wnioskować o usługi opiekuńcze, czy do placówki zdrowia i wnioskować o wsparcie pielęgniarki środowiskowej, itp.).

Ponadto zorganizowana zostanie grupa wsparcia, składającą się z osób borykających się z podobnymi problemami opiekuńczo-pielęgnacyjnymi.

Podczas warsztatów będzie też można uzyskać wsparcie od specjalistów, wolontariuszy lub innych uczestników zajęć, którzy przeżywają podobne trudności.

## **Plan spotkań w listopadzie 2019 r.:**

### **Temat przewodni:**

### **"Niezbędnik opiekuna - zbiór przydatnych narzędzi i metod w codziennej opiece"**

	2019-11-06	16:00-19:00	Blok psychologiczny	psycholog
--	------------	-------------	---------------------	-----------



listopad	2019-11-13	16:00-19:00	Pielęgnacja osób starszych	pielęgniarka
	2019-11-20	16:00-19:00	Opieka nad osobami z chorobami demencyjnymi	pielęgniarka
	2019-11-27	16:00-19:00	Pierwsza pomoc dla osób starszych	ratownik medyczny
	2019-11-28	16:00-18:00	Grupa Wsparcia	prowadzący grupę wsparcia



**Magiczny  
Kraków**