



## **Listopadowe warsztaty poradni opiekunów rodzinnych u Helclów**

2019-10-31

Dom Pomocy Społecznej im. L. i A. Helclów w Krakowie we współpracy z Akademią Opiekunów serdecznie zapraszają Mieszkańców Dzielnicy I Stare Miasto, którzy opiekują się osobą starszą lub chorą, do skorzystania z bezpłatnej pomocy i wsparcia w ramach warsztatów i poradnictwa realizowanych w ramach projektu „[Poradnia opiekunów rodzinnych u Helclów](#)”, które będą realizowane we wrześniu w Domu Pomocy Społecznej im. L. i A. Helclów w Krakowie przy ul. Helclów 2.

Udział w spotkaniach umożliwi osobom, które opiekują się w domu osobami w podeszłym wieku, szczególnie przewlekle chorymi zdobycie umiejętności z zakresu pielęgnacji, pierwszej pomocy lub rozpoznania objawów chorób otępiennych, w tym choroby Alzheimera.

Uczestnicy spotkań dowiedzą się, gdzie mogą udać się po wsparcie w konkretnej sytuacji rodzinnej (np. czy udać się do MOPS i wnioskować o usługi opiekuńcze, czy do placówki zdrowia i wnioskować o wsparcie pielęgniarstwa środowiskowego, itp.).

Ponadto zorganizowana zostanie grupa wsparcia, składająca się z osób borykających się z podobnymi problemami opiekuńczo-pielęgnacyjnymi.

Podczas warsztatów będzie też można uzyskać wsparcie od specjalistów, wolontariuszy lub innych uczestników zajęć, którzy przeżywają podobne trudności.

### **Plan spotkań w listopadzie 2019 r.:**

#### **Temat przewodni:**

**"Niezbędnik opiekuna - zbiór przydatnych narzędzi i metod w codziennej opiece"**