



## **OPIEKUN DOMOWY CHOREGO - WARSZTATY U HELCLÓW**

2020-01-29

**Dom Pomocy Społecznej im. L. i A. Helclów w Krakowie, Grupa Aterima we współpracy z Akademią Opiekunów serdecznie zapraszają Mieszkańców Krakowa - Dzielnicy I Stare Miasto, którzy opiekują się osobą starszą lub chorą, do skorzystania z bezpłatnej pomocy i wsparcia w ramach warsztatów i poradnictwa.**

Projekt pn. Opiekun domowy chorego - warsztaty u Helclów, realizowany jest ze środków budżetu obywatelskiego miasta Krakowa edycja 2019. Terminy spotkań: środy o godzinie 16.00 w Domu Pomocy Społecznej im. L. i A. Helclów w Krakowie przy ul. Helclów 2.

Tematyka spotkań:

- 0. pielęgnacja osoby starszej przez opiekuna,
- 0. rehabilitacja osoby starszej lub chorej,
- 0. pierwsza pomoc dla osób starszych,
- 0. pomoc prawna lub psychologiczna dla opiekunów,
- 0. możliwość indywidualnej rozmowy i doradztwa w zakresie opieki i pielęgnacji.

### **Harmonogram warsztatów - luty 2020 r.**

<b>Data</b>	<b>Godzina</b>	<b>Nazwa bloku tematycznego</b>	<b>Specjalizacja</b>
2020-02-05	16:00-19:00	Pielęgnacja osób starszych	Pielęgniarka
2020-02-12	16:00-19:00	Opieka nad osobami z chorobami demencyjnymi	Pielęgniarka
2020-02-19	16:00-19:00	Blok psychologiczny	Psycholog
2020-02-26	16:00-19:00	Blok rehabilitacyjny	Rehabilitant

Więcej informacji: [www.dpshelclow.pl](http://www.dpshelclow.pl), [www.akademiaopiekunow.pl](http://www.akademiaopiekunow.pl) oraz pod numerem telefonu: 12 634 42 55 wew. 195.