

Warsztaty dla dorosłych mieszkańców Dzielnicy I „U Helclów”

Projekt realizowany w ramach Budżetu Obywatelskiego Edycja 2018

Cel:

Poprawa jakości życia osób oraz wyzwolenie ich potencjału, który jest związany z doświadczeniami i mądrością życia w dorosłości.

Grupa docelowa: Mieszkańcy z Dzielnicy I w wieku 50 +.

Czas trwania: maj-listopad 2019 roku.

Warsztaty treningu umysłu i pamięci-
poniedziałki 16.00-17.30

Zajęcia muzyczno-teatralne- wtorki 16.00-17.30

Zajęcia plastyczne- środy 16.00-17.30

Zajęcia taneczno-ruchowe- czwartki 16.00-17.30

Rekrutacja: zgłoszenia prosimy kierować:

- osobiście w budynku DPS Helclów pokój nr 27 a (punkt informacji)
- zdalnie adres e-mail- dt@dpshelclow.pl
- telefonicznie numer telefonu
726 205 757

Miejsce: DPS im. A. i L. Helclów w Krakowie

Szczegółowy opis zajęć

Warsztaty trening umysłu i pamięci
zajęcia mają na celu ćwiczenie pamięci, koncentracji, logicznego myślenia i zdolności twórczych.

Warsztaty będą obejmowały zadania graficzne, językowe, matematyczne i logiczne. Uczestnicy dowiedzą się jak funkcjonuje pamięć i co zrobić, by zachować intelektualną sprawność do późnej starości.

Zajęcia muzyczno-teatralne
zajęcia mają na celu zwiększenie koordynacji ruchowej i sprawności fizycznej poprzez improwizację ruchową, rytmiczne wykonywanie ćwiczeń, grę na instrumentach.

Zajęcia będą polegać na rozwijaniu i udoskonalaniu umiejętności wokalnych, pracą nad emisją głosu i prawidłowym oddechem i będą się składać z kilku elementów słuchania muzyki, próby komponowania własnych utworów, wspólnego śpiewu. Rytmiczne wykonywanie ćwiczeń, grę na instrumentach.

Zajęcia plastyczne

zajęcia mają na celu zapoznanie się z nowymi technikami artystycznymi, realizowanie się w nowej roli społecznej jako artyści, zwiększając społeczną akceptację. Wpłyną one również na rozwój kreatywności, zwiększenie poczucia kompetencji.

Uczestnicy będą mieli możliwość zapoznania się z rysunkiem oraz różnymi technikami malarstwa, ponadto na zajęciach będzie możliwość poznania różnych sposobów tworzenia ozdób biżuterii i dekoracji.

Uczestnicy indywidualnie wybiorą metody i technikę swoich prac.

Zajęcia taneczno-ruchowe

będą obejmowały taniec, ćwiczenia muzyczno-ruchowe, relaksacyjne, improwizacje ruchowe do wybranej muzyki.

Ćwiczenia będą miały formę zadań otwartych, a uczestnicy będą mieli możliwość decydowania o sposobie wykonywania ruchu i wyrażania swojej indywidualności.

„Cały zresztą majątek ... zapisuję i przeznaczam
na zakład publiczny dobroczynny w mieście
Krakowie dla ubogich ...”

(Anna Helclowa - testament z 1876 r.)

Dom Pomocy Społecznej im. L. i A.
Helclów istnieje od 1890 r., służąc
niezmiennie ludziom potrzebującym
pomocy. Powstał w wyniku fundacji
zasłużonych dla Krakowa małżonków
Anny i Ludwika Helclów.

Zabudowania zakładu i kaplicę
projektował znany krakowski architekt
Tomasz Pryliński. Budowa prowadzona
była w latach 1886-1890.

Po śmierci Anny w 1880 r. Sąd Krajowy
polecił tymczasowy zarząd spadkiem
i jego administrację Ludwikowi
Szumańczowskiemu. Pierwotnie, zgodnie
z wolą Fundatorki, zarząd nad zakładem
oraz opiekę nad mieszkańcami
sprawowały Siostry Miłosierdzia.

Aktualnie DPS jest jednostką budżetową
Gminy Miejskiej Kraków oraz stanowi
element struktury systemu pomocy
społecznej w Krakowie. Nadzorowany
jest przez Zastępcę Prezydenta Miasta
Krakowa ds. Polityki Społecznej
i Komunalnej przy pomocy Miejskiego
Ośrodka Pomocy Społecznej.



Foto: DPS Helclów

**Dom Pomocy Społecznej
im. Ludwika i Anny Helclów
w Krakowie**
dla osób przewlekle somatycznie chorych

tel. **12 634 42 55 wew. 212**
e-mail: sekretariat@dpschelclow.pl


Zachęcamy do odwiedzenia naszej strony
internetowej
<http://www.dpschelclow.pl>

 **Kraków**

Dom Pomocy Społecznej
im. Ludwika i Anny Helclów
w Krakowie, ul. Helclów 2

 **Kraków**




Projekt Budżetu
Obywatelskiego Edycja 2018

**Warsztaty dla dorosłych
mieszkańców Dzielnicy I**

„U Helclów”



